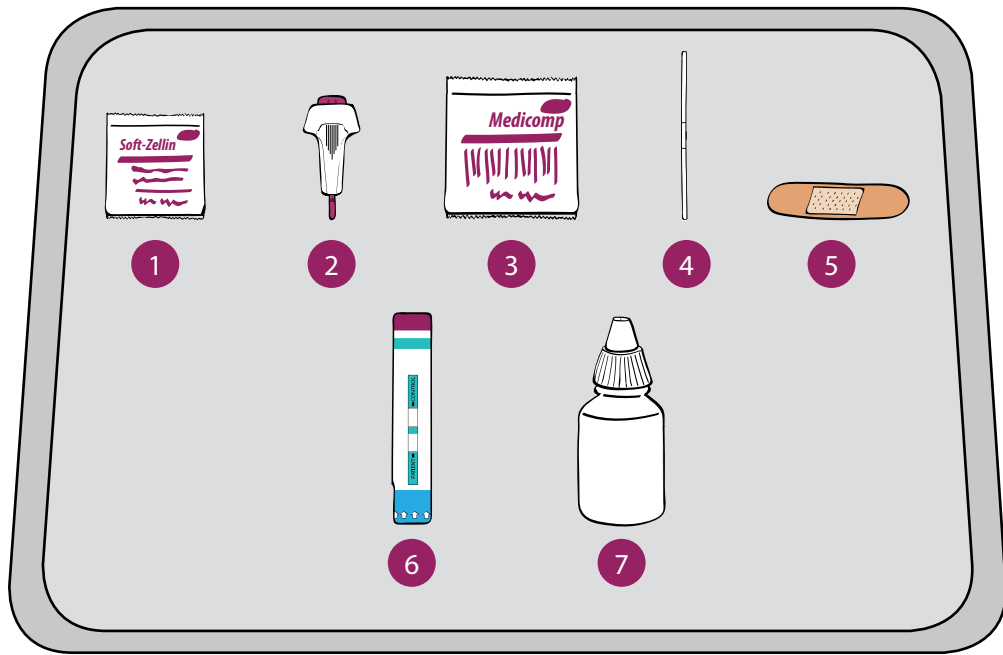


HƯỚNG DẪN

TỰ XÉT NGHIỆM HIV

BẰNG SINH PHẨM DETERMINE HIV - 1/2 Ab

1 SẮP XẾP DỤNG CỤ XÉT NGHIỆM RA KHAY, GỒM CÓ:



- 1 Bông cồn sát khuẩn
- 2 Kim chích máu
- 3 Bông gạc vô khuẩn
- 4 Ống mao dẫn
- 5 Băng dán cá nhân
- 6 Que thử (sinh phẩm xét nghiệm Determine HIV - 1/2 Ab)
- 7 Lọ dung dịch đệm

2 QUY TRÌNH THỰC HIỆN XÉT NGHIỆM

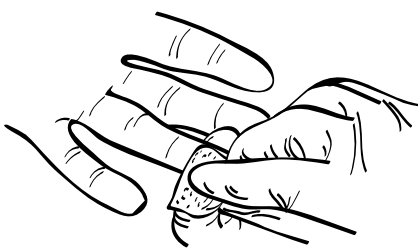
Bước 1: Sát khuẩn tay bằng dung dịch sát khuẩn

Bước 2: Chuẩn bị dụng cụ

- Mở bao chứa bông cồn sát khuẩn
- Mở nắp kim chích máu
- Mở bao chứa gạc vô khuẩn
- Mở bao chứa băng dán cá nhân
- Mở phần niêm phong trên que thử

Bước 3: Chuẩn bị trước khi lấy máu

- Vị trí lấy máu: ngón giữa hoặc ngón áp út của bàn tay không thuận.
- Dùng bàn tay thuận xoa nhẹ ngón tay định lấy máu theo chiều từ trên xuống để máu lưu thông tốt đến vùng đầu ngón tay.
- Sát trùng đầu ngón tay chỗ định lấy máu.



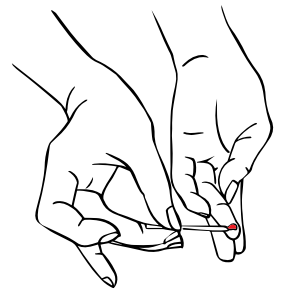
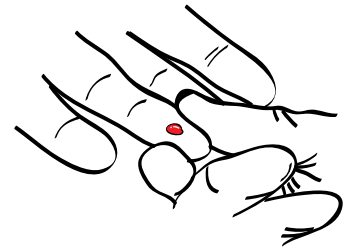
Bước 4: Chích máu đầu ngón tay

- Đặt bàn tay định lấy máu xuống mặt bàn để cố định ngón tay lấy máu
- Dùng ngón tay cái (của cùng bàn tay) để cố định đầu ngón tay lấy máu
- Sử dụng kim chích máu ấn mạnh và giữ đầu kim áp sát 1/3 trên ngoài của ngón tay lấy máu. Sau đó, bấm mạnh dứt khoát nẩy khóa ở phần đuôi của kim
- Lau bỏ giọt máu đầu bằng gạc vô khuẩn



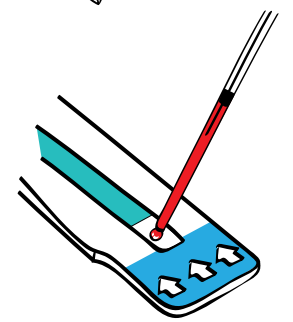
Bước 5: Lấy mẫu máu vào ống mao dẫn

- Chờ vài giây để giọt máu tụ lại đủ lớn
- Cầm ống mao dẫn bằng ngón cái và ngón giữa, đặt miệng ống vào giọt máu và giữ cho ống nằm ngang với mặt bàn, máu sẽ tự chảy vào trong ống
- Chờ đến khi máu vào đến giữa hai vạch màu đen trên ống thì ngừng lại
- Dùng ngón trỏ bịt đầu trên ống dẫn và đưa ra ngoài chỗ chích máu
- Lấy miếng gạc vô khuẩn cầm máu



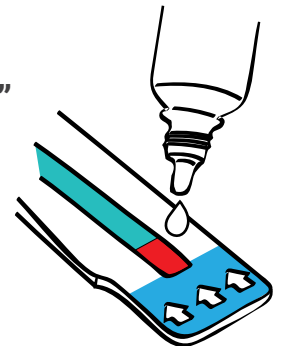
Bước 6: Nhỏ mẫu máu lên que thử

- Chạm đầu ống chứa máu lên phần nhỏ mẫu trên que thử
- Xoay nhẹ thân ống, máu sẽ tự chảy hết lên khu vực phết mẫu của que thử



Bước 7: Chờ 01 phút rồi nhỏ 01 giọt dung dịch đệm lên phần vừa "nhỏ máu" của que thử

- Dán băng keo cá nhân cầm máu
- Bấm đồng hồ và chờ 15 phút rồi đọc kết quả



Bước 8: Đọc kết quả

Không phản ứng (1 vạch): Chỉ xuất hiện 1 vạch đỏ ở vùng vạch chứng – Kết quả của bạn là không phản ứng. Kết quả này khẳng định từ 3 tháng trở về trước bạn chưa nhiễm HIV. Bạn nên xét nghiệm HIV định kỳ 6 tháng 1 lần

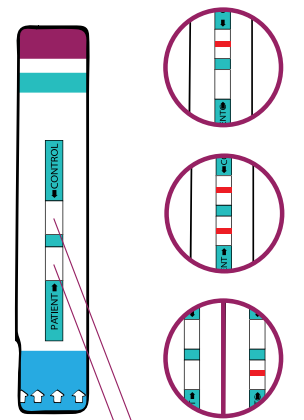
Có phản ứng (2 vạch): Xuất hiện 2 vạch đỏ, 1 ở vùng vạch chứng, 1 ở vùng vạch kết quả. Kết quả của bạn là có phản ứng. Tuy nhiên, đây mới chỉ là kết quả xét nghiệm phân loại ban đầu, chưa thể khẳng định chẩn đoán. Việc cần làm là bạn nhanh chóng đến cơ sở y tế để làm xét nghiệm khẳng định HIV

Hãy liên hệ với nhân viên hỗ trợ cộng đồng (CBO) ngay lập tức để được hỗ trợ

Que thử không đủ tiêu chuẩn: Không xuất hiện vạch đỏ ở vùng vạch chứng. Hãy thông báo cho nhân viên hỗ trợ cộng đồng (CBO) để được hỗ trợ

Bước 9: Thu dọn các vật dụng xét nghiệm

Thu dọn rác thải và vật dụng xét nghiệm theo hướng dẫn của nhân viên hỗ trợ cộng đồng (CBO)



Vùng vạch chứng
Vùng vạch kết quả