

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP VỀ BỆNH VIÊM GAN B

VIÊM GAN VI RÚT B LÀ GÌ?

Gan là cơ quan chuyển hóa chất dinh dưỡng, lọc máu và chống nhiễm trùng. *Viêm gan* là tình trạng gan bị tổn thương.

Viêm gan vi rút B hay còn gọi là Viêm gan B (HBV/VGB) là bệnh của gan do vi rút HBV gây ra

TẠI SAO CẦN PHÁT HIỆN VÀ ĐIỀU TRỊ KỊP THỜI VIÊM GAN B

Một người mắc viêm gan B, nếu không được phát hiện và chữa trị kịp thời thì bệnh có thể tiến triển thành:

- Xơ gan
- Ung thư gan

VIÊM GAN B LÂY TRUYỀN NHƯ THẾ NÀO?

HBV có thể lây truyền từ người bệnh sang người lành qua đường máu, quan hệ tình dục và mẹ truyền sang con. Các hành vi có nguy cơ làm lây truyền HBV hay gặp:

- Dùng chung dụng cụ tiêm chích như bơm kim tiêm, nước pha thuốc, nước rửa xi lanh...
- Dùng chung vật dụng cá nhân như bàn chải đánh răng, dụng cụ làm móng, dao cạo...
- Xăm hình, xỏ lỗ xâu khuyên, châm cứu bằng dụng cụ không tiệt trùng
- Truyền máu hoặc các sản phẩm từ máu không an toàn
- Quan hệ tình dục không dùng bao cao su, đặc biệt qua đường hậu môn
- Mẹ mắc bệnh viêm gan B truyền cho con, có thể xảy ra trước khi sinh, trong khi sinh sau khi sinh

LƯU Ý

Viêm gan B không lây qua sữa mẹ, thức ăn, nước uống hoặc tiếp xúc thông thường như ôm, hôn, ăn uống chung với người bệnh.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÒNG TRÁNH LÂY NHIỄM VIÊM GAN B?

Để phòng ngừa và giảm nguy cơ lây nhiễm HBV cần thực hiện:

- Tiêm vaccine viêm gan B là biện pháp phòng ngừa tốt nhất cho người chưa mắc bệnh
- Sinh hoạt tình dục an toàn, tránh trao đổi các chất dịch cơ thể trong khi sinh hoạt tình dục qua đường miệng, âm đạo hoặc hậu môn
- Không dùng chung bàn chải, dao cạo râu, bông tai hoặc dụng cụ có thể đã tiếp xúc với máu/chất dịch cơ thể người khác
- Không chạm vào máu/chất dịch của bất kỳ người nào mà không dùng dụng cụ bảo vệ

NGƯỜI MẮC BỆNH VIÊM GAN B CÓ BIỂU HIỆN GÌ?

- Viêm gan B thường tiến triển âm thầm trong cơ thể người. Đa số người mắc viêm gan B không có biểu hiện triệu chứng gì.
- Một số biểu hiện của bệnh viêm gan như: Sốt, mệt mỏi, ăn không ngon, buồn nôn, nôn, đau bụng, nước tiểu sẫm màu, phân màu xám, đau khớp và vàng da (và vàng mắt) có thể xuất hiện trong giai đoạn nhiễm cấp (2 tuần – 6 tháng sau phơi nhiễm) hoặc giai đoạn nhiễm mạn tính tiến triển nặng.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÁT HIỆN BỆNH VIÊM GAN B?

Người mắc bệnh viêm gan B thường không có biểu hiện triệu chứng gì trong nhiều năm. Cách duy nhất để biết mình có mắc viêm gan B hay không là xét nghiệm máu. Bạn cần làm hai xét nghiệm theo trình tự như sau:

Bước 1: Xét nghiệm sàng lọc HbsAg

- Nếu kết quả XN là “có phản ứng”: Bạn cần làm thêm xét nghiệm để khẳng định chẩn đoán.
- Nếu kết quả XN là “không phản ứng”: Bạn chưa bị nhiễm vi rút viêm gan B. Bạn cần làm xét nghiệm lại mỗi 6 tháng/lần.

Bước 2: Xét nghiệm khẳng định

- Để khẳng định, hiện nay có các xét nghiệm anti-HBc (IgM& Total), HBeAg, anti-HBe, anti- HBs
- Nếu kết quả là anti- HBc IgM dương tính: Bạn đang mắc viêm gan B, cần được bác sĩ tư vấn điều trị càng sớm càng tốt.
- Nếu kết quả anti- HBc IgM âm tính: Viêm gan B mạn không hoạt động (nhiễm vi rút VGB). Viêm gan B tiến triển (viêm gan B mạn). Bạn cần được bác sĩ khám, tư vấn xét nghiệm thêm để được quyết định chẩn đoán và điều trị.

BỆNH VIÊM GAN B ĐIỀU TRỊ NHƯ THẾ NÀO?

- Điều trị viêm gan vi rút B mạn tính là điều trị lâu dài
- Người bệnh phải tuân thủ điều trị uống thuốc, xét nghiệm và tái khám định kỳ
- Việc điều trị viêm gan B hiện nay giúp: Ức chế sự sao chép của vi rút viêm gan B, Giảm quá trình viêm hoại tử tế bào gan, Cải thiện xơ hóa gan. Ngăn ngừa tiến triển xơ gan, suy gan, ung thư biểu mô gan, dự phòng lây nhiễm vi rút viêm gan B trong cộng đồng

Nếu được chẩn đoán khẳng định viêm gan B, cần điều trị vào thời điểm nào là tốt nhất?

Càng sớm càng tốt, người mắc viêm gan B, đặc biệt là đồng nhiễm HIV hoặc viêm gan B cần được theo dõi và điều trị. Khi mới mắc bệnh, gan chưa bị xơ hóa, việc điều trị sẽ dễ dàng hơn và tỷ lệ kiểm soát mật độ vi rút sẽ cao hơn, có tác dụng ngăn ngừa lây nhiễm và hạn chế nguy cơ bị ung thư gan.